

3・5・7時間型対象



3月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるテイサービス



Event Information

その他の日も
体験可能です

3月19日 (水)

五感サロン



「牡丹餅」をつくって
いただきます♪



3月24日 (月) ~ 29日 (土)

よもぎ湯を楽しみましょう!



入浴



3月3日 (月)

昼ごはん

ちらし寿司
大豆昆布煮
小松菜じゃこ和え
青菜塩麴スープ



3月3・15・20・26日

グルテンフリーCAKEの日

おやつ

おから
抹茶ケーキ



Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

※グルテンフリー

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

みねのさと



イベント

■おやつしり

3月19日（水）「牡丹餅をつくっていただきます！」

■いい風呂（26）週間

3月24日（月）～29日（土）よもぎ湯



今日（冬）の アロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション



ユーカリ



五感サロン 14:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
～無料歯科検診～ 3/1（土）～3/5（水）行います！						1 書字教室 ホットバック
2	3 イスヨガ ホットバック	4 脳トレ体操 ふくらはぎ	5 書道教室 ホットバック	6 物づくり ふくらはぎ	7 アロマハンド マッサージ ホットバック	8 イスヨガ ふくらはぎ
9	10 脳トレ体操 ふくらはぎ	11 イスヨガ ホットバック	12 フラワーアレ ンジ620円 ふくらはぎ	13 イスヨガ ホットバック	14 物づくり ふくらはぎ	15 脳トレ体操 ホットバック
16	17 書字教室 ホットバック	18 物づくり ふくらはぎ	19 おやつレク ホットバック	20 書字教室 ふくらはぎ	21 脳トレ体操 ホットバック	22 物づくり ふくらはぎ
23	24 物づくり ふくらはぎ	25 書字教室 ホットバック	26 イスヨガ ふくらはぎ	27 脳トレ体操 ホットバック	28 イスヨガ ふくらはぎ	29 脳トレ体操 ホットバック
30	31 イスヨガ ホットバック					

今日のお誕生日



1日♡F様（78歳）
3日♡M様（90歳）
5日♡M様（88歳）
7日♡I様（88歳）
7日♡H様（96歳）
8日♡T様（84歳）
10日♡M様（87歳）
11日♡S様（83歳）
15日♡O様（90歳）
19日♡M様（84歳）
26日♡Y様（88歳）
31日♡W様（84歳）

今日の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

3月 26日（水）PM
3月 31日（月）PM